

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome
Indirizzo di residenza
Indirizzo studio professionale
Telefono
E-mail PEC
CF
P.IVA

Nazionalità
Data di nascita

VALERIA GIANNI
VIA ORLANDO GALANTE, 28 – 35129 PADOVA
VIA TIZIANO VECELLIO, 169B – PADOVA
+39 340 754 9159
v.gianni@pec.it
GNNVLR75H56C638G
04883020283

IT
16 GIUGNO 1975

ESPERIENZA LAVORATIVA

- **Da maggio 2018 a oggi**
- Principali mansioni e responsabilità
- **dal 2013 a oggi**
- Principali mansioni e responsabilità

OSTETRICA COLLABORATRICE IN REGIME DI LIBERA PROFESSIONE NELL'AMBITO DEL PROGETTO REGIONALE MAMME PIÙ, GUADAGNARE SALUTE IN GRAVIDANZA

Ostetrica incaricata per le attività del laboratorio esperienziale per donne in gravidanza denominato **Mitòsi**, per l'apprendimento dei corretti stili di vita in gravidanza, sito a Venezia presso l'Ospedale **SS. Giovanni e Paolo**

Ostetrica libera professionista

Di seguito le attività svolte come ostetrica e gli ambiti in cui opero:

Gravidanza e travaglio: consulenze e visite ostetriche in gravidanza presso lo studio o a domicilio, assistenza al travaglio fisiologico a domicilio;

Puerperio e Allattamento: visite ostetriche domiciliari in puerperio, assistenza domiciliare alla salute materna e neonatale e consulenze in allattamento.

Salute pelvica e rieducazione uro ginecologica: valutazioni del benessere pelvico e della salute sessuale e riproduttiva della donna in tutte le fasi della vita, dall'adolescenza alla menopausa e nel post partum; Attività di ripresa della propriocezione e consapevolezza della muscolatura pelvico perineale; rieducazione del pavimento pelvico in ambito uro ginecologico e in caso di disfunzioni pelviche attraverso esercizi di rinforzo, ginnastica ipopressiva e SEF.

Sessuologia: Consulenze sulla salute sessuale e riproduttiva femminile, consulenze in caso di difficoltà e disfunzioni sessuali per la donna e per la coppia.

Contracezione e fertilità: consulenze preconcezionali per favorire la conoscenza del ciclo femminile nella donna, la fertilità e il concepimento; Consulenze contraccettive per la donna e la coppia.

Attività di conduzione gruppi: incontri di rieducazione e consapevolezza del pavimento pelvico per donne di tutte le età; gruppi di IAN (incontri di accompagnamento alla nascita) per donne in gravidanza e per coppie, presso lo studio ostetrico a Padova e in collaborazione con associazioni della provincia di Venezia, conducendo complessivamente 8 ai 10 cicli di gruppi IAN ogni anno negli ultimi 3 anni.

Incontri di supporto per gruppi dopo parto con mamme e neonati.

•Dal 2013 a oggi

ATTIVITA' INFORMATIVE e DIVULGATIVE ALLA POPOLAZIONE PER CONTO DI ENTI E ASSOCIAZIONI

• Principali mansioni e responsabilità

Collaboratrice o relatrice in incontri informativi e divulgativi di salute femminile in incontri pubblici presso enti e associazioni e manifestazioni cittadine:

- Collaborazione con AIO (associazione Italiana di Ostetricia) nel 2014 in qualità di docente nel programma formativo per ostetriche denominato *Il counselling per la salute riproduttiva e sessuale*.
- Relatrice all'evento *Le risorse in menopausa*, 16 marzo e 3 dicembre 2016, presso Associazione I Cinque Sensi (Chirignago, Venezia);
- Relatrice all'evento *L'importanza del pavimento pelvico nella vita della donna*, 1 aprile 2016, presso Associazione Campalto Viva (Campalto, Venezia);
- Incontri divulgativi di salute femminile e pelvica presso biblioteca civica del circolo AUSER del Rione Pertini a Mestre (Venezia), 12 e 22 maggio 2017.

ATTIVITA' DI DOCENZA

Docente al corso di formazione *Il counselling per la salute riproduttiva e sessuale*, organizzato dalla Struttura Complessa Formazione, Aggiornamento e Progetti dell'Azienda Ospedaliera di Padova il 12/11/2014 per un totale di 5 ore e il 29/10/2014 per un totale di 5 ore.

ALTRE PARTECIPAZIONI

Partecipazione all'incontro *COMITATO REGIONALE PER LA PROMOZIONE DELL'ALLATTAMENTO MATERNO*, tenutosi il 27 ottobre 2015 presso Regione del Veneto, Settore Promozione, Sviluppo Igiene e Sanità Pubblica, Venezia.

ESPERIENZA LAVORATIVA ANTECEDENTE ALLA CARRIERA OSTETRICA

• Dal 2005 al 2008

• Nome e indirizzo del datore di lavoro

• Tipo di azienda o settore

• Principali mansioni e responsabilità

Addetta al reclutamento e selezione del personale

Oasi Lavoro Spa – Bologna; Carework International Spa - Milano

Filiali di Padova

Agenzie per il lavoro temporaneo

Attività di selezione, reclutamento e gestione del personale inserito presso le aziende clienti.

Gestione dei lavoratori, comunicazioni obbligatorie agli enti previdenziali.

• Dal 2000 al 2004

• Nome e indirizzo del datore di lavoro

Addetta alla vendita e responsabile punto vendita presso punto di ristoro in centro commerciale

Flunch srl – Torino;

- Tipo di azienda o settore
- Principali mansioni e responsabilità

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Da ottobre 2009 a novembre 2012
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Qualifica conseguita

- Precedente formazione universitaria:
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Qualifica conseguita

- Diploma di scuola superiore:
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Qualifica conseguita

AGGIORNAMENTO PROFESSIONALE POST LAUREA DAL 2012 A OGGI

Azienda operante in ambito commerciale e di ristorazione veloce

Attività commerciali in ambito di vendita al dettaglio e di ristorazione veloce. In quest'ultimo caso, ruolo di responsabile del punto di ristoro, gestione delle forniture, organizzazione turnistica del personale.

Corso di laurea triennale in Ostetricia (votazione 107/110)

Università degli Studi di Padova, Facoltà di medicina e chirurgia – Sede di Vicenza, Ulss 6

Laurea triennale in Ostetricia, iscrizione n. 849 all'Ordine Professionale Interprovinciale delle Ostetriche di VE TV VI BL PD RO

Corso di laurea quadriennale in Filosofia

Università degli Studi di Padova, facoltà di Lettere e Filosofia

Laurea Magistrale in Filosofia

Diploma quinquennale di scuola superiore

Liceo Ginnasio Statale G. Veronese, Chioggia (VE)

Diploma di Maturità Classica

Valutazione del benessere fetale in travaglio – Congresso regionale AOGOI, Rimini, 21 marzo 2013;

Il counselling per la salute riproduttiva e sessuale – AIO, Roma, 10 e 11 maggio 2013;

Assistenza ostetrica al puerperio e strategie per la promozione dell'allattamento al seno – Roma, 12-14 dicembre 2013;

La libera professione ostetrica – Padova, 27-29 gennaio 2014

Corso integrato multidisciplinare teorico pratico di uro-riabilitazione. Gravidanza, parto e disfunzioni perineali – Giussano, Settembre 2014

La salute materno infantile nei paesi a risorse limitate – Treviso, 4 febbraio 2015

Gioie e difficoltà della nascita, sfumature cliniche nella depressione post partum – Padova, 23 gennaio 2016

Ostetriche e assistenti sanitarie insieme per promuovere la salute di mamme e bambini- Venezia, 12 e 24 maggio 2016

Il posizionamento ottimale del feto (POF) in gravidanza - Firenze SEAO 4- 8 febbraio 2019

Gestione del puerperio complicato da evento avverso - Firenze SEAO 18 - 20 febbraio 2021

La PNEI delle mestruazioni – Firenze SEAO 29 – 31 marzo 2021

Elettromedicali in Uroginecologia – 13 marzo 2021

La riabilitazione del pavimento pelvico: focus ipertono – 8, 15, 22, 29 giugno 2021

Gli imprinting della sessualità femminile: strumenti per l'ostetrica a fianco della donna – Firenze SEAO 4 – 6 novembre 2021

Formazione di durata annuale:

- **La salute pelvica e perineale nei cicli femminili con formazione ostetrico specifica – SEAO, Firenze, 2013-2014 (50 crediti ECM)**
- **Basi pratiche per l'assistenza a gravidanza, travaglio e parto fisiologici – SEAO, Firenze 2016 (50 crediti ECM)**

- **Sessualità salute e contraccezione nei cicli di vita** – SEAO, Firenze
2020 (50 crediti ECM)

Formazione biennale in sessuologia (2016-2017):

Consulente sessuale – attestato rilasciato da AISPA, riconosciuta FISS

**CAPACITÀ E COMPETENZE
PERSONALI**

MADRELINGUA

ALTRA LINGUA

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

**CAPACITÀ E COMPETENZE
RELAZIONALI E ORGANIZZATIVE**

**CAPACITÀ E COMPETENZE
TECNICHE.**

INTERESSI PERSONALI

PATENTE O PATENTI

ITALIANO

INGLESE

MOLTO BUONA

BUONA

BUONA

LA FORMAZIONE UMANISTICA E LE ESPERIENZE LAVORATIVE ANTECEDENTI ALLA LAUREA IN OSTETRICIA MI HANNO PERMESSO DI ACQUISIRE BUONE CAPACITÀ RELAZIONALI E DI LAVORO DI EQUIPE, CONTATTO CON IL PUBBLICO E DI RISPONDERE ALLE ESIGENZE ORGANIZZATIVE E DI COOPERAZIONE NELLA GESTIONE DI GRUPPI DI LAVORO.

GRAZIE ALL'ESPERIENZA DI TIROCINIO OSPEDALIERO INTRAPRESA POI CON GLI STUDI OSTETRICI, HO INIZIATO AD APPRENDERE L'EDUCAZIONE TERAPEUTICA E IL SUPPORTO EMPATICO ALLA PERSONA, SUCCESSIVAMENTE APPROFONDITI E MESSI IN ATTO POI NEL MIO OPERATO DURANTE LE VISITE DOMICILIARI.

IL LAVORO COME LIBERA PROFESSIONISTA MI HA FORMATA NELLA PIANIFICAZIONE LAVORATIVA A LUNGO TERMINE DELLE ATTIVITÀ DI UNO STUDIO OSTETRICO, NONCHÉ NELLA PROMOZIONE E DIVULGAZIONE DELLA FIGURA PROFESSIONALE DELL'OSTETRICA ALLA POPOLAZIONE FEMMINILE.

BUONA CONOSCENZA DEI PRINCIPALI SISTEMI OPERATIVI INFORMATICI.

COLTIVO PER MOTIVAZIONE PERSONALE OLTRE CHE PROFESSIONALE LE TEMATICHE LEGATE A UGUAGLIANZA, INCLUSIONE, STUDI DI GENERE E FEMMINISMO. AMO E RICERCO COSTANTEMENTE IL CONTATTO CON LA NATURA E GLI ANIMALI. IL MARE È LA META PREFERITA DEI MIEI VIAGGI E PRATICO APNEA. NEL TEMPO LIBERO MI PIACE LEGGERE E CUCINARE.

Pat. Cat. B

Autorizzo al trattamento dei miei dati personali in base alle leggi vigenti.

Padova, 25 gennaio 2022

In fede,
Valeria Gianni
